



ROK SZKOLNY 2022/2023

**OFERTA
POWIATOWEJ PORADNI
PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNEJ
W BIAŁYMSTOKU**

DLA SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH

OFERTA ZAJĘĆ DLA NAUCZYCIELI, UCZNIÓW I RODZICÓW

Lp.	OSOBA PROWADZĄCA	Czas trwania zajęć	TEMAT I CEL ZAJĘĆ	UCZESTNICY
1.	mgr Piotr Cichocki mgr Edyta Wysocka-Rutkowska	2x45min.	<u>Zajęcia aktywizujące wybór szkoły i zawodu</u> Cel: - informacja o możliwościach kształcenia ponadgimnazjalnego, - kształtowanie umiejętności planowania rozwoju zawodowego, informacja zawodowa	uczniowie klas I-II LO uczniowie klas I-IV Tech. uczniowie klas I – III szkół zawodowych
2.	mgr Agnieszka Kulmacz	90 min.	<u>Trudne rozmowy, sukces spotkania</u> Cel: - rozpoznanie barier w komunikacji z rodzicami, - poznanie działań sprzyjających współpracy z rodzicami	nauczyciele do 25 osób
3.	mgr Piotr Cichocki	90 min.	<u>Rozumiem i wspieram swoje dziecko w sytuacji stresu</u> Cel: - uświadomienie obciążeń odczuwalnych przez dzieci, - zapoznanie z symptomem stresu u dzieci, - wskazanie sposobów zmniejszenia stresu u dzieci, - podanie wiedzy dotyczącej technik relaksacyjnych oraz, co robić by nie dopuścić do powstania sytuacji nadmiernego stresu	rodzice dzieci niezależnie od wieku (do przeprowadzenia w grupie do 15 osób)
4.	mgr Piotr Cichocki	60 min.	<u>Co z tym jedzeniem? - zaburzenia odżywiania</u> Cel: - uświadomienie problemów związanych z zaburzeniami jedzenia u dzieci i młodzieży, kryteria diagnostyczne zaburzeń odżywiania, sposoby postępowania z dziećmi zagrożonymi anoreksją lub bulimią	rodzice
5.	mgr Piotr Cichocki	120 min.	<u>Nadpobudliwość psychoruchowa</u> Cel: - zapoznanie z mechanizmem funkcjonowania dziecka nadpobudliwego psychoruchowo, jego potrzeby oraz skuteczne sposoby oddziaływania	nauczyciele

10.	mgr Agnieszka Kulmacz	90 min.	<u>Zrozumieć siebie nawzajem, czyli jak skutecznie porozumiewać się</u> Cel: - poznanie sposobów skutecznego porozumiewania się, - doskonalenie umiejętności komunikowania się	rodzice do 25 osób
11.	mgr Andrzej Świącicki	60 min.	<u>Wychowanie do wartości</u> Cel: - wpływ szkoły na kształtowanie się systemu wartości dzieci i młodzieży	nauczyciele
14.	mgr Andrzej Świącicki	60-90 min	<u>Motywowanie do systematycznego uczenia się poza szkołą</u> Cel: - zapoznanie się z różnymi metodami motywacyjnymi	rodzice i nauczyciele
15.	mgr Iwona Ostrowska	60-90 min	<u>Samouszkodzenia – zrozumieć, żeby pomóc</u> Cel: - psychoedukacja nt. przyczyn funkcji, sposobów reagowania, wsparcia, - prace z lękiem przed reakcją na problem	nauczyciele
16.	mgr Piotr Cichocki	90 min	<u>Zarządzanie lękiem</u> Cel: - poznanie przyczyn pojawiania się lęku, - doskonalenie rozpoznawania objawów lęku, - rozwijanie technik zarządzania lękiem	nauczyciele
17.	mgr Honorata Nitkiewicz	4 x 90 min.	<u>PROGRAM „SILNI RAZEM” dla dzieci uciekających przed wojną z Ukrainy oraz dla dzieci z Powiatu Białostockiego</u> Cel: - integracja uczestników, - wzmacnianie umiejętności nawiązywania znajomości, - poznanie objawów i skutków stresu, - przekazanie narzędzi pomagających radzić sobie ze stresem, - wzmacnianie umiejętności pracy zespołowej, - kształtowanie współpracy, - kształtowanie umiejętności rozwiązywania problemów	uczniowie do 18 r.ż.* (10-15 osób)

***dla uczniów z Ukrainy możliwe jest uzyskanie finansowania z projektu UNICEF (do połowy listopada 2022 r.).**

W roku szkolnym 2022/2023 na terenie poradni zostaną przeprowadzone następujące warsztaty:

1.	mgr Maria Ostrowiecka mgr Agnieszka Kulmacz	10 spotkań po 180 min.	<u>Szkoła dla Rodziców i Wychowawców:</u> <u>Cz. I „Jak mówić, aby dzieci nas słuchały...”</u> Cel: - trening umiejętności wychowawczych dla rodziców i wychowawców	rodzice grupa do 14 osób
----	--	---------------------------------	--	-----------------------------

O terminie szkolenia zostaną Państwo poinformowani telefonicznie po zebraniu się grupy. Serdecznie zapraszamy!

Ponadto proponujemy:

- obserwacje ucznia sprawiającego trudności wychowawcze czy przejawiającego zaburzenia rozwojowe i udzielenie wskazówek do dalszej pracy za zgodą rodziców lub prawnych opiekunów dziecka;
- porady i konsultacje telefonicznie lub online w formie dyżurów dla uczniów, rodziców i nauczycieli;
- przesiewowe badania słuchu i wzroku na terenie poradni;
- przesiewowe badania w kierunku centralnego przetwarzania słuchowego;
- neuroterapia Biofeedback;
- trening uwagi słuchowej metodą prof. A.A. Tomatisa;
- zajęcia wg programu „Silni razem” 4x90 min. prowadzone przez psychologa ze znajomością j.polskiego i j.ukraińskiego dla wszystkich dzieci w wieku 11-18 lat, w tym dzieci z Ukrainy (grupy 10-15 osób; tematy: integracja, stres, współpraca, rozwiązywanie problemów).

UWAGA!

Prosimy o przeanalizowanie i skorzystanie z naszej oferty wpisując na formularzu do 3 form.

Realizacja zajęć jest uzależniona od możliwości organizacyjnych poradni. Ustalenie terminu po indywidualnym kontakcie z osobami prowadzącymi zajęcia.

Odnosnie innych form oraz problemów prosimy o kontakt z osobami odpowiedzialnymi za szkoły z danej gminy- aktualne informacje na stronie Poradni.

W przypadku realizacji zadań przez pracowników poradni na terenie przedszkola zwracamy się z prośbą o zapewnienie bezpiecznych i higienicznych warunków pobytu zgodnie z zaleceniami GIS i rekomendacjami MEN.

WSPOMAGANIE ROZWOJU SZKÓŁ

Udział pracowników Powiatowej Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w następujących etapach:

- diagnoza problemu rozpoznanego przez szkołę,
- zaplanowanie działań zmierzających do rozwiązania problemu/poprawy funkcjonowania w obszarze problemowym,
- monitorowanie realizacji zaplanowanych działań,
- podsumowanie efektów i sformułowanie wniosków do dalszego rozwoju szkoły.

ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W SZKOLENIACH I KONSULTACJACH W RAMACH SIECI WSPÓŁPRACY I SAMOKSZTAŁCENIA

MIEJSCE: Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Białymstoku, ul. Słonimska 15/1

Stanowią dobre uzupełnienie innych form doskonalenia nauczycieli, takich jak szkolenia, warsztaty czy spotkania zespołów przedmiotowych. Ułatwiają wymianę doświadczeń, poznawanie dobrych rozwiązań praktycznych, generowanie pomysłów, inicjowanie nowych działań, a tym samym rozwój kompetencji skupionych w ich ramach uczestników. Ponadto udział nauczycieli w pracach sieci daje im możliwość stałego kontaktu z osobami, które zmagają się z podobnymi wyzwaniami.

Zgłoszenia prosimy wysyłać na e-maila poradni: kontakt@pppp.bialystok.pl lub kontakt telefoniczny z osobami prowadzącymi sieć.

Tematyka sieci:

- Sieci współpracy:
 - 1) Trening słuchowy metodą prof. A. A. Tomatisa - XI.2022 r.;
 - 2) Studium przypadków logopedycznych cz.I - analiza - mgr Maria Ostrowiecka – II.2023 r.; (wg zgłoszeń uczestników sieci współpracy);
- Sieć współpracy doradców zawodowych – mgr Piotr Cichocki, mgr Edyta Wysocka-Rutkowska;
- Sieć współpracy terapeutów integracji sensorycznej – mgr Edyta Wysocka-Rutkowska.